



LES DÉMARCHES

- TO DO LIST -

- Résilier ses contrats en cours ► téléphone, internet, EDF, box beauté, salle de sport etc...*
- Donner le préavis de son appartement*
- Scanner ses documents importants ► carte d'identité, passeport, diplômes, lettres de recommandation, CV, lettres de motivation, certificats de travail etc...*
- Prendre rendez-vous avec son banquier ► VOIR FICHE afin de connaître les questions à poser, les informations à demander)*
- Faire sa demande de permis international ► VOIR FICHE afin de connaître les démarches à suivre.*
- Préparer son déménagement & trouver un lieu pour stocker ses affaires.*
- Prendre ses rendez-vous médicaux (check up, vaccins, ordonnances) ► généraliste, ophtalmologue, dermatologue, gynécologue, dentiste etc...*
- Préparer une trousse à pharmacie ► VOIR FICHE afin d'avoir un exemple de liste.*
- Acheter un guide de voyage ► VOIR FICHE afin de savoir comment bien choisir son guide de voyage.*
- Prévoir son transfert logement/aéroport/logement.*
- Préparer son CV & sa lettre de motivation (à la canadienne ET en anglais) ► VOIR FICHE afin de connaître toutes les particularités.*

-
- Préparer sa valise ► **VOIR FICHE** afin d'obtenir une check it list complète.*
 - Mettre à jour son LinkedIn & postuler à des offres en ligne.*
 - S'inscrire sur des groupes d'expatriés ► **PVTistes.net**, **Les expatriés français à Montréal** etc..*
 - Souscrire à une assurance (obligatoire dans le cadre d'un PVT) ► j'ai opté pour **GLOBE PVT**, en partenariat avec le site **PVTistes.net***
 - Faire la liste des organismes où il est nécessaire de faire un changement d'adresse une fois au Canada ► **VOIR FICHE** afin d'avoir une liste détaillée.*
 - Réserver son logement provisoire ► **AirBnb** **Booking** etc...*
 - Préparer une enveloppe avec les documents nécessaires pour l'aéroport & la douane ► **Billets d'avion**, **passport**, **lettre d'entrée/AVE** justificatif d'assurance, **relevé de compte** prouvant les **2500\$**, **ordonnances**, éventuelle **promesse d'embauche***
 - S'inscrire à la formation gratuite de 4 jours délivrée par la **CITM** afin d'en apprendre davantage sur le mode de fonctionnement canadien dans tous les domaines & afin d'obtenir de l'aide dans sa recherche d'emploi.*
 - Réaliser un tableau comparatif du coût de la vie entre sa ville actuelle & celle où l'on souhaite s'implanter ► **VOIR FICHE** afin de connaître le coût de la vie au **Quebec** & en **Ontario**.*
 - Se renseigner sur les domaines qui recrutent & sur le salaire que l'on peut espérer selon son métier ► www.emploiquebec.gouv.qc.ca*
 - Se renseigner sur la culture, les coutumes du pays ► **VOIR FICHE***
 - Se renseigner sur le **Droit du Travail** ► **VOIR FICHE***
 - Se renseigner sur le système de santé ► **VOIR FICHE***

-
- Se renseigner sur la monnaie, le change*
 - Se renseigner sur les modalités de location d'un logement ➤ VOIR FICHE*
 - Se renseigner sur l'imposition (au Canada comme en France) ➤ VOIR FICHE*
 - Transférer de l'argent*
 - Ouvrir un compte bancaire canadien ➤ Bon plan DESJARDINS via PVTistes.net*
 - Faire sa demande de NAS*
 - S'inscrire à l'ambassade*
 - Faire une liste des organismes d'aide et de soutien aux expatriés ➤ VOIR FICHE*
 - Comparer & choisir son opérateur téléphonique et son fournisseur internet.*
 - Prendre des cours d'anglais & s'inscrire à des ateliers de discussion.*
 - Préparer son entretien d'embauche (en français & en anglais) ➤ VOIR FICHE afin d'avoir une liste de questions auxquelles se préparer.*
 - Choisir son quartier.*
 - Prévoir son budget hebdomadaire/mensuel.*
 - Créer son réseau de contacts (amical & professionnel)*
 - Se procurer un vélo & une carte de transport.*