



# LES DÉMARCHES

- TO DO LIST -

---

- Résilier ses contrats en cours ► téléphone, internet, EDF, box beauté, salle de sport etc...*
- Donner le préavis de son appartement*
- Scanner ses documents importants ► carte d'identité, passeport, diplômes, lettres de recommandation, CV, lettres de motivation, certificats de travail etc...*
- Prendre rendez-vous avec son banquier ► VOIR FICHE afin de connaître les questions à poser, les informations à demander)*
- Faire sa demande de permis international ► VOIR FICHE afin de connaître les démarches à suivre.*
- Préparer son déménagement & trouver un lieu pour stocker ses affaires.*
- Prendre ses rendez-vous médicaux (check up, vaccins, ordonnances) ► généraliste, ophtalmologue, dermatologue, gynécologue, dentiste etc...*
- Préparer une trousse à pharmacie ► VOIR FICHE afin d'avoir un exemple de liste.*
- Acheter un guide de voyage ► VOIR FICHE afin de savoir comment bien choisir son guide de voyage.*
- Prévoir son transfert logement/aéroport/logement.*
- Préparer son CV & sa lettre de motivation (à la canadienne ET en anglais) ► VOIR FICHE afin de connaître toutes les particularités.*

- Préparer sa valise ► VOIR FICHE afin d'obtenir une check it list complète.*
- Mettre à jour son LinkedIn & postuler à des offres en ligne.*
- S'inscrire sur des groupes d'expatriés ► PVTistes.net, Les expatriés français à Montréal etc..*
- Souscrire à une assurance (obligatoire dans le cadre d'un PVT) ► j'ai opté pour GLOBE PVT, en partenariat avec le site PVTistes.net*
- Faire la liste des organismes où il est nécessaire de faire un changement d'adresse une fois au Canada ► VOIR FICHE afin d'avoir une liste détaillée.*
- Réserver son logement provisoire ► AirBnb Booking etc...*
- Préparer une enveloppe avec les documents nécessaires pour l'aéroport & la douane ► Billets d'avion, passeport, lettre d'entrée/AVE justificatif d'assurance, relevé de compte prouvant les 2500\$, ordonnances, éventuelle promesse d'embauche*
- S'inscrire à la formation gratuite de 4 jours délivrée par la CITM afin d'en apprendre davantage sur le mode de fonctionnement canadien dans tous les domaines & afin d'obtenir de l'aide dans sa recherche d'emploi.*
- Réaliser un tableau comparatif du coût de la vie entre sa ville actuelle & celle où l'on souhaite s'implanter ► VOIR FICHE afin de connaître le coût de la vie au Québec & en Ontario.*
- Se renseigner sur les domaines qui recrutent & sur le salaire que l'on peut espérer selon son métier ► [www.emploiquebec.gouv.qc.ca](http://www.emploiquebec.gouv.qc.ca)*
- Se renseigner sur la culture, les coutumes du pays ► VOIR FICHE*
- Se renseigner sur le Droit du Travail ► VOIR FICHE*
- Se renseigner sur le système de santé ► VOIR FICHE*

- 
- Se renseigner sur la monnaie, le change*
  - Se renseigner sur les modalités de location d'un logement ► VOIR FICHE*
  - Se renseigner sur l'imposition (au Canada comme en France) ► VOIR FICHE*
  - Transférer de l'argent*
  - Ouvrir un compte bancaire canadien ► Bon plan DESJARDINS via PVTistes.net*
  - Faire sa demande de NAS*
  - S'inscrire à l'ambassade*
  - Faire une liste des organismes d'aide et de soutien aux expatriés ► VOIR FICHE*
  - Comparer & choisir son opérateur téléphonique et son fournisseur internet.*
  - Prendre des cours d'anglais & s'inscrire à des ateliers de discussion.*
  - Préparer son entretien d'embauche (en français & en anglais) ► VOIR FICHE afin d'avoir une liste de questions auxquelles se préparer.*
  - Choisir son quartier.*
  - Prévoir son budget hebdomadaire/mensuel.*
  - Créer son réseau de contacts (amical & professionnel)*
  - Se procurer un vélo & une carte de transport.*